

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES :

BROCHURE 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR

ESPACE : SANTÉ/NUTRITION

OBJECTIFS

- Connaître les noms des aliments
- Comprendre une brochure explicative
- Faire un menu équilibré

Utilisez les différentes étapes pour concevoir vos activités

SENSIBILISATION

Sous-groupes - CO/EO

Supports : **Photos d'aliments/sport... en lien avec la santé (sain, pas sain)**

Par sous groupes, classez ces photos.

Restitution collective. Qu'avez-vous choisi comme classement ? Pourquoi ?

ANTICIPATION

Collectif - CE (CO/EO)

Support : **1 brochure par binôme ou par participant**

Qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ? Où peut-on trouver ce document ? À votre avis, quelles informations trouve-t-on à l'intérieur ? Des conseils ? Des recettes ?

COMPRÉHENSION GLOBALE

Binômes ou individuel - CE

Repérage des différentes zones du document. Repérez le/les logo(s), repérez les mots fruits et légumes, repérez la page avec les équivalents de portions de fruits et légumes.

COMPRÉHENSION DÉTAILLÉE

Sous-groupe - CE

- Chaque sous-groupe travaille sur une zone en particulier et répond à un QCM
- En restitution, les sous-groupes expliquent les informations qu'ils ont trouvées dans leur partie.
- À partir de photos, associez les photos et les expressions de la quantité (une coupelle de/ une tranche de ...)

PHASE D'ACQUISITION

CE/EE

- Classez les fruits et les légumes dans un tableau
- Créez une carte mentale des portions (l'équivalent en termes de quantité- le poing/ la quantité en grammes/ le récipient ou contenant/ l'expression de la quantité)
- Notez leur nom à côté (on peut s'aider d'un catalogue ou d'internet pour orthographier)
- Associez la photo de fruit ou légume à l'expression de quantité correspondante
- Passez les phrases de la brochure de la forme affirmative à négative/ de l'infinitif à l'impératif
- Classez les phrases dans les colonnes « je peux/ il faut/ je dois éviter de »

PHASE DE RÉEMPLOI

- Programmez un menu
- Rédigez une recette
- Créez un prospectus simplifié
- Imaginez les portions pour des fruits et légumes non cités dans la brochure
- Proposez des recettes avec des fruits et légumes de saison